



Association Loi 1901 reconnue d'Intérêt Général

**Smash Ton Diabète, le nouveau projet de l'Association Solibad - Badminton Sans Frontières et de la Fédération Française de Badminton (FFBad) présenté lors de la réunion nationale de l'Aide aux Jeunes Diabétique (AJD) le dimanche 15 novembre 2015 à la faculté des Saint Pères, 45 rue des Saint Pères, 75006 Paris.**

L'objectif principal de cette action sur le territoire français est d'aider les enfants et adolescents diabétiques en favorisant leur pratique du badminton et, par conséquent, en contribuant à l'amélioration sensible de leur qualité de vie, tant au point de vue physique que psychologique.

En France, on découvre chaque année de nouveaux diabétiques chez les mineurs (diabète de type I). Si les causes du diabète sont diverses, les conséquences de cette maladie auto-immune qui ne se guérit toujours pas, sont souvent similaires : les enfants et les adolescents doivent être suivis médicalement, parfois de manière assez lourde et astreignante. De plus, certains souffrent de rejet de la part de leurs camarades, et d'un mal-être psychologique peut s'inscrire en plus des problèmes purement médicaux. La pratique du sport régulière est l'un des moyens préconisés et privilégiés par les spécialistes, tant sur le plan médical que pour un retour de la confiance en soi. Pour les enfants souffrant d'un diabète de type 2 (non insulino-dépendants), la pratique du sport est encore plus conseillée (enfants en surpoids, obèses)

Selon plusieurs études de professeurs en médecine spécialisés dans cette maladie, le sport en général est un facteur de stabilisation de la maladie au point de vue métabolique, en même temps qu'un vecteur d'aide psychologique important. Le badminton ne présente pas de contre-indication particulière pour les enfants et adolescents diabétiques, au contraire.

Notre action sera donc de faire connaître le badminton aux diabétiques et de mettre en place des espaces d'accueil pour ces enfants et adolescents dans les clubs sur des créneaux habituels ou en aidant à la création de créneaux supplémentaires, avec un accompagnement et des formations adéquates pour les pratiquants comme pour les encadrants.

Solibad et la FFBad ont été invités à présenter cette action aux parents et aux jeunes lors de l'assemblée annuelle de l'AJD. Une présentation rapide sera faite mais surtout, 4 joueurs de haut niveau, Audrey Fontaine, Gaëtan Mittelheisser, Mathieu Lo Ying Ping et Aurélie Constant seront présents pour faire une démonstration de badminton et surtout pour jouer avec les enfants qui le désirent et pour expliquer aux parents intéressés le pourquoi d'une telle action.

Aurélie est diabétique, elle est donc l'exemple même de la réussite maladie/sport de haut niveau.

Rendez-vous entre 12 h et 15 h à la Faculté des Saint Pères pour assister à ce moment de badminton.

La réunion de l'AJD commence elle à 9 h et se terminera vers 18 h.