

### OBJECTIFS VISES

Initier collectivement et individuellement les publics seniors et favoriser la mise en place d'un projet du club adapté à ce public.

### PUBLICS ET PRE-REQUIS

Elle est destinée aux personnes titulaires :

- D'une licence FFBA D
- L'Animateur Bénévole 2 Adultes ou Jeunes ou équivalent
- L'Entraîneur Bénévole 1 ou équivalent
- D'une qualification professionnelle (CQP, DEJEPS, DESJEPS)
- Des détenteurs d'une carte professionnelle.

NB : Toute autre demande qui ne respecte pas les conditions fédérales devra justifier du même type d'expérience et sera soumis à validation de Formabad.

Attention : aucun diplôme ne sera délivré dans ce cas ; une attestation de suivi sera fournie.

Effectifs de la formation : 6 à 15 stagiaires

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

### LIEU, DATE & DUREE

- 14H de formation sur 2 jours (de 9h le 1<sup>er</sup> jour à 16h le 2<sup>ème</sup> jour)
- **Dates et lieu à déterminer**

### MODALITES D'INSCRIPTION

- Contact : [moustapha.diop@ffbad.org](mailto:moustapha.diop@ffbad.org).

### TARIF ET PRESTATIONS

- Frais pédagogiques.
- Frais annexes sont à la charge du stagiaire.
- Un devis peut être remis sur demande.  
Pour les salariés, ces frais peuvent être pris en charge par votre OPCO, sous réserve que votre employeur en fasse la demande au moins 1 mois avant le début de la formation.

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Séances de formation en salle de cours et en gymnase.
- Mise en situation avec public.
- Apports théoriques.
- Etude de cas.
- Remise de documentation.

Responsable pédagogique : Sonia DURIER, formatrice à FormaBad, titulaire du BEES 2 option Badminton.

Intervenants du corps médical.

### PROGRAMME

- **Accueillir, connaître, orienter les pratiquants :**
  - ✓ S'appropriier les caractéristiques du public sénior.
  - ✓ S'appropriier des contenus « sport/santé » spécifiques au public sénior.
- **Encadrer les publics :**
  - ✓ Adapter sa pédagogie d'animation, d'échauffement et d'entraînement en fonction des seniors (théorie et pratique).
  - ✓ Appréhender les contenus du Dispositif Séniors (DS).
- **Situer l'environnement institutionnel spécifique à ce public pour faire naître un projet :**
  - ✓ Identifier l'environnement dans lequel évolue ce public.
  - ✓ Appréhender la notion de projet en lien avec le DS.
  - ✓ Envisager la mise en place d'un projet pour le public sénior.

### SUIVI ET EVALUATION

- Les stagiaires seront évalués durant la formation lors de la mise en œuvre de séances avec un public spécifique.
- Un questionnaire à chaud sera remis aux stagiaires.