



L'esprit **BAD**

5 grammes de plumes,
des tonnes d'émotion

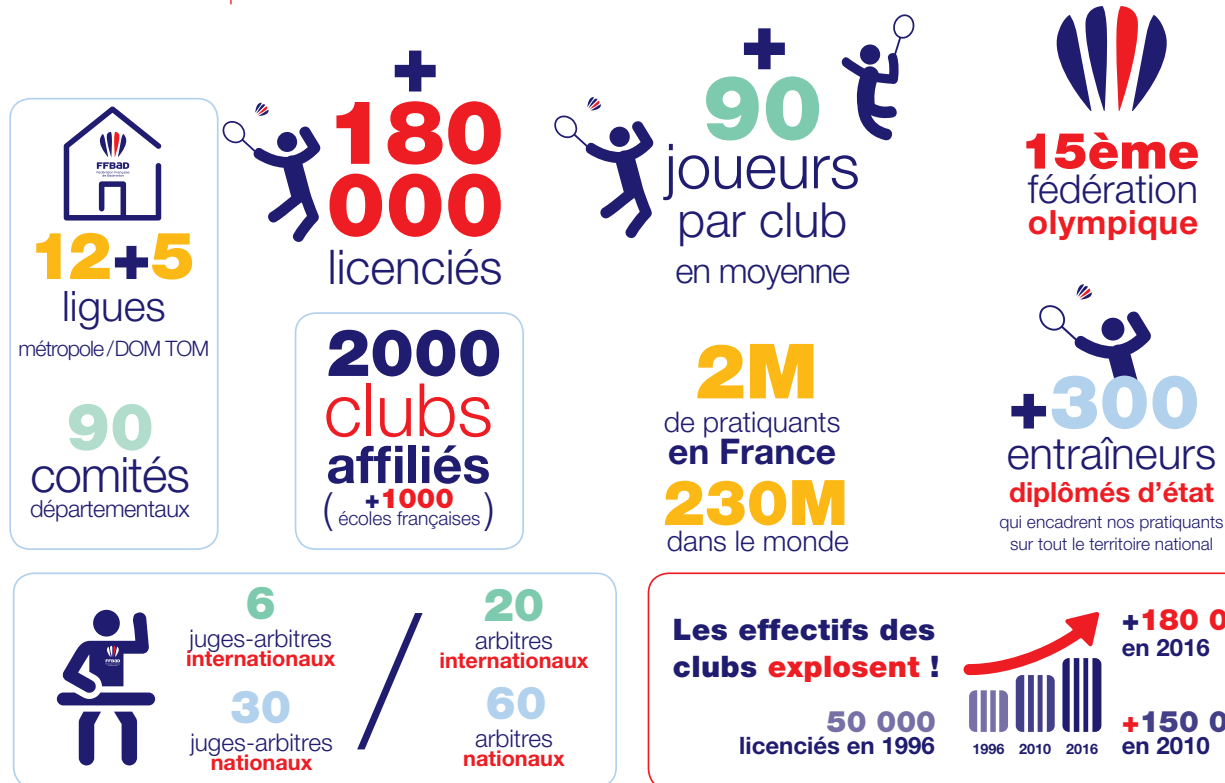


FFBAD
Fédération Française
de Badminton

Le **BAD**minton, ça cartonne !

Le badminton est devenu en quelques années un sport attractif dans l'Hexagone.

Les chiffres le prouvent.



Des rendez-vous de haut niveau

Le TOP 12, figure de proue du championnat par équipes

- Les **12 meilleures équipes** du territoire s'affrontent,
- Rencontres de **8 matches**,
- 10 journées** dans toute la saison,
- mixité absolue.**

Août 2010, la FFBaD organise les championnats du Monde à Paris, et développe une **stratégie volontariste** d'accueil d'événements internationaux sur le sol français.

Les Internationaux de France

- L'un des **12 tournois** les plus **prestigieux** au monde,
- Plus de **16 000 spectateurs** sur 6 jours de compétition.

Tournoi International Challenge d'Orléans

- 300 joueurs et joueuses classés** à partir de la **35ème** place mondiale.

En avril 2016 et 2017, championnats d'Europe seniors et juniors.

2016
CHAMPIONNATS
D'EUROPE
DE BADMINTON

réveillez

L'esprit BaD

qui sommeille
en vous !



Richard Remaud
président de la
Fédération Française
de **BaD**minton
(FFBaD)

185 000 licenciés et une évolution exponentielle du nombre de pratiquants depuis la création de la fédération en 1978, le badminton a tout de la start-up de l'olympisme français ! Cet essor rapide s'explique par des valeurs intrinsèques fortes qui constituent l'Esprit BaD.

Mixte, accessible, familial, citoyen, le badminton propose une pratique adaptée à tous les publics dans tous les territoires. Petits et grands, femmes et hommes, joueurs en situation de handicap et valides, tous peuvent partager le plaisir de se renvoyer le volant !

Excellence, amitié, respect, l'entrée du badminton aux Jeux de Barcelone en 1992 a également souligné que ses valeurs coïncidaient avec l'esprit du mouvement olympique.

Si les interclubs mixtes constituent la vitrine de notre discipline, les entraînements se font très souvent en collectif et les séances de jeu libre sont prisées chaque soir, dans chacun des 2000 clubs FFBaD, par des dizaines d'adeptes du sport bien-être. Sport individuel qui se joue à plusieurs, le badminton est naturellement porté par **l'esprit d'équipe**.

Le badminton est un sport jeune, qui attire les jeunes et est dirigé par des jeunes ! Le développement de **nouvelles pratiques** comme le fit'minton montre le sens de l'innovation dont font preuve les dirigeants sur le terrain.

Sport de son temps, porté par une fédération inscrite dans son époque, la badminton français s'est naturellement engagé dès 2011 dans une démarche de **développement durable**. Chaque année nos clubs sont mis en valeur par des prix notamment ministériels récompensant leurs bonnes pratiques.

Dès sa création, toutes ces valeurs ont accompagné le badminton. Elles en constituent l'âme dans laquelle se reconnaît la communauté des badistes. Depuis 2013, nous les déclinons à travers le projet fédéral "badminton 3.0".

Aujourd'hui, nous pouvons poursuivre le rassemblement des forces vives du badminton français dans une même dynamique, continuer d'en libérer les énergies et revendiquer ensemble notre identité avec fierté.

**Clamons ensemble haut et fort nos valeurs
et partageons notre esprit BaD !**



le BaD ouvert à tous

Le BaD s'affranchit de toutes les barrières, qu'il s'agisse de l'âge, du sexe, du handicap ou de l'origine sociale. La mixité et l'accessibilité constituent deux atouts majeurs qui caractérisent l'Esprit BaD.

“

Notre objectif est de former des femmes à tous les niveaux, joueuses, entraîneurs, cadres et dirigeantes. Nous organisons un séminaire mixte pour faciliter l'accès de femmes dans les instances dirigeantes et mettre à bas les préjugés qui subsistent.

”

Hongyan Pi,
responsable de la mission féminine de la FFBaD

Par ses règles simples et progressives, le badminton est naturellement attractif et peu onéreux : comptez moins de 15 euros pour une raquette basique et près d'1 euro pour un volant en plastique.

Sa pratique nécessite peu d'espace et de matériel !

Une raquette, une bonne paire de chaussures, un volant et un filet suffisent à procurer de bonnes sensations.

Pratique intergénérationnelle et multigenre, le badminton est accessible aux personnes âgées, en situation de handicap, aux migrants et aux démunis.

Vidéo sur le badminton en EHPAD : <https://lc.cx/47SY>

accessibilité



mixités

Le badminton, mixte par excellence :

Mixité des publics

5 disciplines (simple hommes, simple dames, double hommes, double dames, double mixte)

Hommes et femmes peuvent s'affronter en simple dans le cadre des rencontres **promobad**

Créneaux parents-enfants mis en place par de nombreux clubs

Féminité

40% de femmes licenciées
3^{ème} sport féminin à l'UNSS :
60 000 joueuses pratiquent ce sport à l'école

500 femmes présidentes de clubs en France

Mixité sociale

La FFBaD développe la pratique dans les quartiers prioritaires de la ville (6^{ème} au classement UNSS dans ce domaine), les zones de revitalisation rurales et les territoires ultramarins.

Le saviez-vous ?

Le badminton fera son entrée aux jeux paralympiques de **Tokyo en 2020**.

Le BaD accessible à tous les handicaps

Il existe plus de 200 pratiquants en situation de handicap déjà déclarés dans les clubs.

Le badminton s'adresse à toutes personnes, enfants et adultes, occasionnels ou sportifs confirmés, présentant un handicap physique (joueurs assis en fauteuil roulant, joueurs debout membre inférieur/supérieur et personnes de petite taille), auditif, mental, psychique ou sensoriel.

Les personnes autistes ont aussi tout à fait accès à la pratique.



Les enfants Corvée, de gauche à droite : Jordan, Samy et Lucas

Le BaD, sport familial par excellence

A Orléans (45), Florent Thévenin a transmis sa passion du BaD à ses deux enfants Hugo et Lucas.

En Normandie, la famille Corvée fait pousser les graines de champions. Lucas, champion de France 2016 et son petit frère Jordan ont tous deux participé à la médaille d'argent obtenue par l'équipe de France aux championnats d'Europe en février 2016. Le petit frère Samy participe aussi aux compétitions internationales et leur mère Corinne affiche également un beau palmarès.

A Ploemeur (56), toute la famille Vioulès tape dans le volant. Gérard, le père, ancien président du club, a entraîné dans son sillage sa femme Ghislaine, ainsi que ses deux filles, Sarah et Déborah, qui évoluent en compétition.

partage

Les compétitions mettent en avant l'action des bénévoles s'impliquant au quotidien.

Elles créent des liens intergénérationnels. Entraide et répartition des tâches renforcent l'appartenance des joueurs de badminton à la communauté des badistes, dont l'identité est très forte.



la start-up du sport français

**Piloté par une jeune
génération de dirigeants,
le badminton est aussi
le premier sport pratiqué
dans les écoles.
La discipline se renouvelle.
Cette jeunesse éternelle
représente le pilier
de l'Esprit BaD.**

Le saviez-vous ?

Le badminton, premier sport à l'école !

Pour la 5^{ème} année consécutive, le badminton confirme son statut ! L'activité est proposée dans 8 441 des associations sportives (91,21%), ce qui en fait le sport numéro 1 à l'école, devant le handball et le basket ball. L'activité badminton, c'est également la 1^{ère} en nombre de jeunes officiels : 25 485.



Speed
badminton



innovation

De nouvelles pratiques funs et innovantes émergent.

Le Fit'Minton

Le Fit'Minton permet de découvrir le badminton de façon ludique, physique et en musique, dans des séances de quelques dizaines de pratiquants.

Le Speed badminton

Variante fun du Bad, sans filet et avec un "speeder", volant plus lourd qui ne subit pas les effets du vent ! Le sport fait appel aux qualités du badminton, du tennis et du squash.

Le Blackminton

C'est la version festive du Speed badminton... dans le noir ! Raquettes et speeder étant fluorescents, la discipline promet une bonne dose de rigolade.

Le Beach badminton

Soleil, océan, bikinis... et badminton ! Cette variante cool pratiquée sur la plage a été mise à l'honneur lors d'événements promotionnels, comme à Cannes.



jeunesse

Le badminton est **accessible dès 5 ans** dans les clubs avec le mini-bad. Toutes les catégories d'âge jusqu'à 15 ans bénéficient d'une formation efficace grâce au Dispositif Jeunes :

- ☛ une méthode d'enseignement à destination des encadrants
- ☛ un recueil et des outils pédagogiques
- ☛ un système d'évaluation de la pratique, appelé Passbad



Les Ecoles Françaises de badminton (EFB)

Elles accueillent les jeunes de 5 à 17 ans dans des créneaux spécifiques par âge et par niveau. L'encadrement des séances est assuré par des éducateurs diplômés et de plus en plus professionnalisés. Il existe plus de 1000 EFB en France, réparties selon différents niveaux de labellisation qui s'échelonnent de 1 à 5 étoiles selon des critères fixés par la FFBaD.



Pierre Emmanuel Panier,
le plus jeune dirigeant masculin de la FFBaD

Séduit par le badminton dès son plus jeune âge, Pierre-Emmanuel enfle toutes les casquettes au sein de son club du Volant Bisontin de Besançon (25) où il découvre progressivement toutes les facettes de l'Esprit BaD.

Il y passe quelques années en tant que joueur, animateur puis entraîneur, officiel, organisateur et intègre les instances dirigeantes du club, du comité départemental et de la ligue régionale. En 2001, à 23 ans, il rejoint le conseil d'administration de la fédération française et apporte son éclairage de terrain au sein d'une dizaine de commissions. Ce jeune papa de deux petites filles est devenu conseiller spécial du président Richard Remaud et occupe par ailleurs une place stratégique de chargé de mission, d'études et d'évaluation "cohésion sociale" auprès du ministère chargé des sports. A 38 ans, il continue de diffuser l'Esprit BaD avec dynamisme et entrain.



La jeunesse du badminton s'exprime aussi au travers de ses dirigeants. Ils accèdent à des responsabilités de plus en plus tôt.

56 présidents sont âgés de moins de 25 ans ! Cette jeunesse, caractérisée par sa créativité et son dynamisme constitue l'un des moteurs du développement de notre discipline.

Bouquets à partir
de volants usagés

Le saviez-vous ?

Lors du concours Pocket Film, les clubs de Vern-sur-Seiche (35) et de Châteauneuf-sur-Isère (26) ont mis en scène l'écoresponsabilité dans le sport au travers de deux films intitulés "Je suis éco-sportif (ve)":

- <https://lc.cx/47S7> (Châteauneuf-sur-Isère)
- <https://lc.cx/47S8> (Vern-sur-Seiche)

un développement durable

Les actions citoyennes, solidaires et pro-environnementales, sont des éléments indissociables de l'Esprit BaD.



AFMTELETHON
INNOVER POUR GUERIR
2016

SolibaD
Badminton Sans Frontières

responsabilité

La FFBaD reverse à l'AFM-Téléthon les dons récoltés par les clubs (en 2016, plus de 55 k€) qui rivalisent de créativité par les animations solidaires proposées (jeu de précision, échange le plus long...).

En partenariat avec l'association "Solibad - Badminton Sans Frontières", la fédération s'engage sur des actions telles que "Smash ton diabète" ou, lors de ses événements, donne une seconde vie au matériel de badminton, neuf ou usagé.

Il sert aux projets humanitaires pilotés par Solibad où le badminton est un levier pour aider les enfants en difficultés.

130 clubs ont signé la charte Solibad.



durabilité

La FFBaD lutte contre l'émission de gaz à effet de serre et valorise les achats écoresponsables.

Le comportement général des licenciés se modifie en profondeur, même hors des terrains : limitation des emballages, tri des déchets, consommation raisonnable, optimisation des transports en commun...



La création d'un **label ECOBaD** a du succès auprès des clubs : 50 labels ont été attribués pour des manifestations en région et 25 clubs ont postulé au label Sport Responsable qui met en valeur une démarche globale.

Quelques initiatives locales :

- ⇒ collecte des bouchons pour des associations caritatives,
- ⇒ réalisation de la décoration des salles avec du matériel recyclé ou naturel,
- ⇒ mise en place de partenariats durables avec des producteurs locaux,
- ⇒ utilisation de vaisselle réutilisable,
- ⇒ lutte contre le gaspillage,
- ⇒ optimisation des déplacements (covoiturage, utilisation des transports en commun, véhicules électriques, visioconférence...)

éthique

Le badminton a dans son ADN la courtoisie, le respect et l'exemplarité. Chaque pratiquant connaît le code de conduite tacite qui fait de ce sport une discipline saine, non-violente et emblématique du vivre ensemble.

La majorité des matchs se déroulent en auto-arbitrage :

- ⇒ les points litigieux sont rejoués,
- ⇒ le joueur qui perd un point rend toujours le volant à l'adversaire dans de bonnes conditions,
- ⇒ deux adversaires se souhaitent "bon match" avant la rencontre et se serrent la main en fin de partie,
- ⇒ des joueurs, entraîneurs, dirigeants et officiels répondent à un "code de bonne conduite" édicté par la fédération internationale.



“L'arbitrage permet d'être au cœur de la compétition. Lors d'un match, il ne faut rien laisser au hasard. Il s'agit de faire partager la rencontre aux spectateurs de manière la plus explicite possible et de donner confiance aux joueurs pour qu'ils puissent se concentrer le plus possible sur leur jeu.”

Catherine Le Saint,
arbitre international

Zoom sur...

Le badminton club de

Bergerac (24) développe une démarche responsable autour de l'accessibilité, la santé et la sécurité, l'éco-responsabilité, l'insertion, la reconversion et l'esprit sportif. Tri sélectif durant les événements, participation à une œuvre de charité, intégration de personnes ayant un handicap font partie des actions mises en place chaque année. Le club développe la pratique du Sport Entreprise, du Sport Adapté, et entend mettre en place un projet de garderie pour ses licenciés.

L'action du club en quelques chiffres :

286 € récoltés pour la Lutte contre le Cancer et
180,50 € pour le Téléthon,
1 personne prise en charge en reconversion,
600 gobelets recyclables grâce à la société Syndicat
Département des Déchets de la Dordogne,
60 personnes en situation de handicap ont participé
à une journée d'initiation au badminton.

explosivité

Opposition, défi et vitesse font partie des éléments constitutifs du sport de raquette le plus rapide du monde.

Avec un **record affiché à 493 km/h**, le badminton est plus rapide que le squash (282 km/h), le tennis (263 km/h) ou le tennis de table (200 km/h).

Un terrain de badminton est 4 fois plus petit qu'un court de tennis, pourtant on y court 4 fois plus.

Lors d'une heure d'entraînement intensif, il est possible de perdre environ 500 calories !

une énergie collective

L'Esprit BaD, c'est aussi un sport individuel qui joue le collectif avec une bonne dose de dynamisme !



Pourtant sport individuel, **le badminton privilégie la notion d'équipe** au sein de chaque club, car la discipline se joue obligatoirement dans des créneaux collectifs. Les championnats par équipe mixte sont d'ailleurs le fil rouge du calendrier des clubs. Tous les types de pratiquants sont impliqués dans ces rencontres, qui comportent des **matches de simple, double et mixte**.

"Le double au badminton est une discipline à part entière", comme le souligne Audrey Fontaine, 24 ans, plusieurs fois championne de France et spécialiste de double mixte. *"J'apprécie l'esprit d'équipe, le partage et la complicité qui règnent au sein d'une paire."*

Le saviez-vous ?

Le badminton a été officiellement introduit aux Jeux Olympiques en 1992 à Barcelone.

En 1996, le double mixte a fait son apparition dans le tournoi, ce qui fait aujourd'hui du badminton l'une des rares disciplines olympiques mixtes.

esprit d'équipe

Ce qui leur plaît dans le badminton en compétition

Baptiste Carême, 30 ans, multiple champion de France senior, spécialiste de double hommes.

“J’aime la vitesse du jeu et je prends plaisir à surprendre les adversaires avec des interceptions au filet. En double, il faut aussi avoir l’œil pour sentir où placer le volant afin de faire mal aux adversaires.”



Delphine Lansac, 20 ans, médaillée de bronze aux championnats d’Europe cadet et junior, spécialiste de simple dames.

“Chaque muscle est sollicité, on a besoin d’une bonne coordination, d’explosivité, d’endurance, de puissance et de finesse. Ce sport fait aussi appel à des compétences mentales : il faut savoir gérer l’adversité, la tactique, l’effort.”



Lucas Mazur, 19 ans, champion d’Europe 2014 en simple hommes, parabadminton.

“C’est ludique, on s’amuse très vite sans avoir un gros niveau. J’aime aussi la vitesse du jeu et la notion de duel. C’est un défi permanent avec l’adversaire.”



Des échanges spectaculaires !

- 🏸 Des défenses hallucinantes en simple hommes : <https://lc.cx/47M3>
- 🏸 Le plus long rallye de l’histoire du BaD (2 mn) : <https://lc.cx/47MS>
- 🏸 Point incroyable en double hommes : <https://lc.cx/47Mc>



Peter Gade, directeur de la performance de la FFBaD et ancien n°1 mondial.

Comment parvient-on à la performance au badminton ?

Il faut se rendre sur le terrain chaque jour et essayer systématiquement de faire mieux que la veille, dans tous les compartiments du jeu. En même temps, il faut prendre du plaisir à le faire ! Un joueur n’obtiendra jamais de performances très élevées s’il fournit un effort “ordinaire”. Il devra repousser ses limites tous les jours, dans tous les domaines, de toutes les manières possibles.

Comment travaillez-vous avec l’Equipe de France au quotidien ?

Je construis une culture d’équipe. Je montre à chacun -joueurs, entraîneurs, staff technique- que tous sont là pour s’entraider et que la meilleure façon d’y parvenir est de travailler ensemble, comme une vraie “team”.



partagez
avec nous votre

esprit
Bad

CONTACT

**Service communication
& partenariats**

communication@ffbad.org
01 49 45 07 07

Votre contact :

sur notre site web



Facebook



Twitter



www.opn.to/a/QR-Unitag Télécharger l'application
UnitagQR Code Scanner pour lire ces QR Code.